



Ansökan om specialkost

Förskolan, grundskolan, gymnasieskolan

Observera att ny blankett ska lämnas in till förskolan/skolan varje höstterminsstart oavsett om ändringar skett eller inte.

Du behöver inte fylla i ansökan om ditt barn endast önskar vegetarisk mat eller enbart äter vissa köttalternativ. Då hänvisar vi till den ordinarie matsedelns vegetariska alternativ.

Specialkost kan ansökas om vid allergi, korsallergi, överkänslighet eller intolerans. Ditt barn behöver vara utrett av vården då det krävs ett intyg eller journalutdrag som styrker behovet för att få specialkost. Intyget eller journalutdraget lämnas tillsammans med ansökan.

Personuppgifter

Barnets/elevens namn	Personnummer	Datum
Skola/förskola	Förskole-/Fritidsavdelning/Program	Klass
Vårdnadshavare 1	E-post	Telefon dagtid
Vårdnadshavare 2	E-post	Telefon dagtid

Specialkost av medicinska skäl

Kryssa i det som ditt barn **inte** kan äta

Laktosmat

Laktos i dryck och kalla såser

Komjölkprotein

Gluten (celiaki)

Spannmål, skriv vilka sorter:

Fisk, skriv vilka sorter:

Ägg

Soja.

Tål ditt barn sojalecitin? Ja Nej

Tål ditt barn sojabönans hemicellulosa? Ja Nej

Baljväxter, skriv vilka sorter:

Grönsaker, skriv vilka sorter:

Tål ditt barn grönsaken/grönsakerna tillagat? Ja Nej

Tål ditt barn grönsaken/grönsakerna i buljong och kryddor? Ja Nej

Fukt och/eller bär, skriv vilka sorter:

Tål ditt barn frukten/bären tillagade? Ja Nej

Nötter, mandel, jordnöt, sesam*

Selleri



- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Senap
<input type="checkbox"/> Annat, skriv vad: |
|--|

* Nötter, mandel, jordnöt och sesam serveras ej i Uddevalla kommuns skolor, men det är viktigt att skola och kök vet vem som är allergisk mot dessa. Dessa allergier är undantagna från kravet att lämna läkarintyg/journalutdrag.

Kompletterande information

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Tål spår av allergenet
<input type="checkbox"/> Är extremt känslig mot allergenet
<input type="checkbox"/> Tål små mängder av allergenet i t.ex kryddblandningar
<input type="checkbox"/> Tål Oatly´s produkter (fylls i vid kombinationen gluten- och mjölkproteinfri kost)
<input type="checkbox"/> Kan få en allvarlig allergisk reaktion. Beskriv hur det yttrar sig:
Vilka akutmediciner har barnet/eleven med sig? |
|--|

Läkarintyg

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Läkarintyg bifogas ansökan
<input type="checkbox"/> Läkarintyg är inlämnat vid tidigare ansökan. Jag bekräftar att inga förändringar skett |
|--|

Övrig information

Underskrift vårdnadshavare/Myndig elev
--

Vid delad vårdnad

<input type="checkbox"/> Jag intygar att den andre vårdnadshavaren samtycker till ansökan

Läs mer om hur Uddevalla kommun behandlar personuppgifter på uddevalla.se/personuppgifter

Läs Policy för måltider och livsmedel i Uddevalla kommun på uddevalla.se/maltidspolicy



Om blanketten

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten! Du kan ge oss i köket värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har information om något av nedanstående så fyll i det under "Övrig information" i ansökningsblanketten.

Ny ansökan ska lämnas till skolan/förskolan varje nytt läsår. Rektor beviljar ansökan om specialkost, som vidarebefordras till köket. Köket tar vid behov kontakt med skolsköterskan. Det är mycket viktigt att informera skolan om kosten ska upphöra eller ändras på något sätt.

Förskolan/skolan begär läkarintyg vid ansökan om specialkost. Uddevalla kommuns måltidspolicy är att behov eller önskemål om specialkost vid allergi, intolerans eller överkänslighet alltid skall grundas på en medicinsk bedömning och vara rekommenderad av leg. läkare eller dietist.

Vid barnets/elevens frånvaro

Köket informeras av skolan när barnet/eleven sjukanmäls via Edlevo-appen.

Glutenintolerans

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren max 100ppm gluten/ 100 g. Meddela under "Kompletterande information." om de produkterna tillåts i barnets/elevens mat.

Tål små mängder av allergenet

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål, exempelvis lök eller paprika i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Kompletterande information."

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten/100 g. Klarar barnet/eleven denna mängd, fyll i det under "Övrig information".

Tål äpple, morot och tomat efter upphettning

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form. Ett exempel är tomat som man inte kan äta rå men däremot krossad och konserverad. Fyll i den informationen under "Övrig information"